– WOCHENPLAN SENIORENZENTRUM GROSSENKNETEN –

März 2023

SENIOREN
IM OLDENBURGERLAND

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		01 10:00 Uhr Abendbeigabe / OG 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	02 10:00 Uhr Wir spielen Bingo / EG 16:00 Uhr Bingo / im OG, Einzelbetreuung	03 10.00 Uhr Wir bleiben Fit / EG	04 10.00 Uhr Einzelbetreuung 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	05 10:00 Uhr Biografie Arbeit Spaziergänge
06 10.00 Uhr Gedächtnistraining / EG 16:00 Uhr Tierischer Besuch von Bambi / Garten	07 10:00 Uhr Bewegungsspiel / OG 16:00 Uhr Plattdeutscher Nachmittag / OG /EG	08 10:00 Uhr Abendbeigabe / OG 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	09 10:00 Uhr Wir spielen Bingo / EG 16:00 Uhr Bingo / im OG, Einzelbetreuung	10 10.00 Uhr Fit mit dem Ball / EG	11 10.00 Uhr Einzelbetreuung 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	12 10:00 Uhr Biografie Arbeit Spaziergänge
13 09:30 Uhr Riedel hören OG/EG 16:00 Uhr Gedächtnistraining / OG	14 10:00 Uhr Wir bleiben Fit / OG 16:00 Uhr / EG Spaziergänge / Einzelbetreuung	15 10:00 Uhr Abendbeigabe / OG 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	16 10:00 Uhr Wir spielen Bingo / EG 16:00 Uhr Bingo / im OG, Einzelbetreuung	17 10.00 Uhr Bewegungsspiel / EG 16:00 Uhr Fahrender Kiosk /Einzelbetreuung	18 10.00 Uhr Einzelbetreuung 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	19 10:00 Uhr Biografie Arbeit Spaziergänge
20 10.00 Uhr Gedächtnistraining / EG 16:00 Uhr Tierischer Besuch von Bambi / Garten	21 10:00 Uhr Sitzgymnastik mit dem Ball / OG 16:00 Uhr Plattdeutscher Nachmittag / OG /EG	22 10:00 Uhr Abendbeigabe / OG 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	23 10.00 Uhr Wir spielen Bingo / EG 16:00 Uhr Bingo / im OG, Einzelbetreuung	24 10.00 Uhr Wir bleiben Fit / EG 16:00 Uhr Fahrender Kiosk /Einzelbetreuung	25 10.00 Uhr Einzelbetreuung 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	26 10:00 Uhr Biografie Arbeit Spaziergänge
27 10.00 Uhr Musik liegt in der Luft / OG 16:00 Uhr Gedächtnistraining / EG	28 10:00 Uhr Sitzgymnastik / OG 16:00 Uhr / EG Spaziergänge / Einzelbetreuung	29 10:00 Uhr Abendbeigabe / OG 16:00 Uhr Spaziergänge / Einzelbetreuung	30 10:00 Uhr Wir spielen Bingo / EG 16:00 Uhr Bingo / im OG, Einzelbetreuung	31 10.00 Uhr Bewegungsspiel / EG		
		Programm folgt ...	Programm folgt ...	Programm folgt ...	Programm folgt ...	Programm folgt ...