– WOCHENPLAN SENIORENZENTRUM KIRCHHATTEN –

März 2023

SENIOREN
IM OLDENBURGERLAND

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		01 9:30 Uhr Basteln für Ostern ! Teil I 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	02 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Bingo !	03 9:30 Uhr Fit durch Bewegung ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	04 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	05 9.30 Uhr Gottesdienst im TV
06 9:30 Uhr Wir kegeln ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	07 9:30 Uhr Das Tierische Tastspiel ! 15:30 Uhr Basteln für Ostern ! Teil II	08 9:30 Uhr Jakkolo ! 15:30 Uhr Plattdeutsch mit Gunda !	09 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Bingo !	10 9:30 Uhr Spaß am Sport ! 15:30 Uhr Basteln für den Frühling Teil I	11 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	12 9.30 Uhr Gottesdienst im TV
13 9:30 Uhr Obstsalat mit weißer Haube ! 15:30 Uhr Basteln für den Frühling Teil II	14 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Erzählkreis : Frühling lässt sein blaues Band	15 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Singkreis: schöne alte Schlager !	16 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Bingo !	17 9:30 Uhr Wir bleiben Fit ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	18 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	19 9.30 Uhr Gottesdienst im TV
20 9:30 Uhr Themenbingo : Ostern ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	21 9:30 Uhr Wir backen ! 15:30 Uhr Jakkolo !	22 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 14:00 - 16:00 Uhr Das Modemobil kommt !	23 9:30 Uhr Die Muntermacher ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	24 9:30 Uhr Quizrunde ! 15:30 Uhr Mentales Training : Frühling !	25 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	26 9.30 Uhr Gottesdienst im TV
27 9:30 Uhr "Alle Neune" Kegeln ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	28 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Rätsel und Singen !	29 9:30 Uhr Bingo ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !	30 9:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge ! 15:30 Uhr Handmassage !	31 9:30 Uhr Bewegungsübungen und Singen ! 15:30 Uhr Einzelbetreuung und Spaziergänge !		...
		Änderungen vorbehalten !!! ...	Haus II ...	...	...	...